

Predicted Equations for MVV  
Height (Inches)

FEMALES  
Age (Years)

60% of Predicted

	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
51.2	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42
51.6	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43
52.0	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43
52.4	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44
52.8	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45
53.1	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45
53.5	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46
53.9	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47
54.3	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47
54.7	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48
55.1	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	50	50	49	49	48
55.5	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49
55.9	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50
56.3	63	62	62	61	61	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50
56.7	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51
57.1	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52
57.5	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52
57.9	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53
58.3	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54
58.7	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54
59.1	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55
59.4	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56
59.8	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56
60.2	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57
60.6	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58
61.0	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58
61.4	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59
61.8	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	59
62.2	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60
62.6	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61
63.0	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61
63.4	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62
63.8	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63

Predicted Equations for MVV  
Height (Inches)

FEMALES  
Age (Years)

60% of Predicted

	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
64.2	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63
64.6	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64
65.0	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65
65.4	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65
65.7	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	68	68	67	67	66	66
66.1	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67
66.5	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67
66.9	80	80	79	79	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68
67.3	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69
67.7	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69
68.1	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70
68.5	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71
68.9	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71
69.3	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72
69.7	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72
70.1	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73
70.5	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74
70.9	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74
71.3	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75
71.7	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76
72.0	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76
72.4	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	77	77
72.8	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78
73.2	90	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78
73.6	91	91	90	90	89	89	88	88	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79
74.0	92	91	91	90	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80
74.4	92	92	91	91	90	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80
74.8	93	92	92	91	91	90	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81

Predicted Equations for MVV  
Height (Inches)

FEMALES  
Age (Years)

60% of Predicted

	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
51.2	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32	31	31	30	30	29
51.6	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32	31	31	30
52.0	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32	31	31
52.4	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32	31
52.8	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	32	32
53.1	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33
53.5	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33
53.9	46	46	45	45	44	44	43	43	42	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33
54.3	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35
54.7	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35
55.1	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36
55.5	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37	37
55.9	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38	37
56.3	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	38
56.7	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	41	41	40	40	39	39	38
57.1	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39
57.5	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40
57.9	53	52	52	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40
58.3	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41
58.7	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42
59.1	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42
59.4	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43
59.8	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44	44
60.2	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45	44
60.6	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46	45	45
61.0	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46	46
61.4	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47	46
61.8	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48	47	47
62.2	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48	48
62.6	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49	48
63.0	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50	50	49	49
63.4	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	50	50	49
63.8	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51	50

Predicted Equations for MVV  
Height (Inches)

FEMALES  
Age (Years)

60% of Predicted

	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
<b>64.2</b>	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51	51
<b>64.6</b>	64	63	63	62	62	61	61	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52	52	51
<b>65.0</b>	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53	52
<b>65.4</b>	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53	53
<b>65.7</b>	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54	54	53
<b>66.1</b>	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55	54
<b>66.5</b>	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55	55
<b>66.9</b>	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57	56	56	55
<b>67.3</b>	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	59	59	58	58	57	57	56	56
<b>67.7</b>	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57	57
<b>68.1</b>	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58	57
<b>68.5</b>	70	70	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59	58	58
<b>68.9</b>	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59	59
<b>69.3</b>	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60	59
<b>69.7</b>	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61	60	60
<b>70.1</b>	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61	61
<b>70.5</b>	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62	61
<b>70.9</b>	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62	62
<b>71.3</b>	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63	63	62
<b>71.7</b>	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64	63
<b>72.0</b>	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64	64
<b>72.4</b>	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65	65	64
<b>72.8</b>	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66	65
<b>73.2</b>	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66	66
<b>73.6</b>	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68	67	67	66
<b>74.0</b>	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	68	68	67	67
<b>74.4</b>	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68	68
<b>74.8</b>	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71	71	70	70	69	69	68